

治療計画書

平成 年 月 日

様

- 1 次回の来院日は 月 日です。
- 2 来院の目安は よくなるまで毎日
週 回 月 回
- 3 日常生活で注意して頂くこと
入浴 制限なし ()
飲酒 制限なし ()
喫煙 制限なし ()
その他 ()
- 4 運動する上で注意して頂くこと
中止 ()
制限 ()
制限なし
- 5 その他一般的に注意して頂くこと
 - ◇ 同じ姿勢をとりすぎないでください。(ドライブ、デスクワーク等)
※ 1時間に5分くらいは休みを!
 - ◇ 立ったり座ったりの繰り返しの動作は控えて下さい。
 - ◇ 重いものを持ったり、運んだりの動作は控えて下さい。
 - ◇ 睡眠は充分にとって下さい。
 - ◇ 思い出したらストレッチをゆっくりして下さい。
- 6 治療期間の目安は
だいたい ()くらいかかります。

※ 本院の治療は、痛みなどの**症状を治す**治療と、症状の**原因を治す**治療とがあります。それらを計画的に治療いたしますので、ご安心下さい。また指示に従っていただいて1日も早く健康を取り戻すために、一緒にがんばりましょう。

住吉鍼灸院 院長

住 所：東京都江東区住吉2-6-3白川ビル1F
TEL&FAX：(03)5600-2522